

【令和4年度One Little Step（小さな一歩）研修会】

【令和4年9月】

令和4年度第14回
基礎研修
日時：令和4年9月24日（土）
10:00～17:30
講師：土屋 徹
費用：10,000円（ZOOM8,000円）
形態：会場、ZOOM
「保護者・家族への相談支援」
「ティーチャーストレーニング」
～キーワード～
・個別相談・集団相談
・事業所内相談支援加算（Ⅰ）（Ⅱ）
・心理的教育的アプローチ
・ペアレントトレーニング
・ティーチャーストレーニング
・教え方・伝え方・ほめ方
・支援の組み立て方
・体験を通して学ぶ

令和4年度第15回
基礎研修
日時：令和4年9月25日（日）
9:30～17:00
講師：土屋 徹
費用：10,000円（ZOOM8,000円）
形態：会場、ZOOM
「ソーシャルスキルトレーニング・ライフ
スキルトレーニング（基礎・実践）」
～キーワード～
・SST・LSTとは何か
・生きる力を育む
・具体的な実践方法
・家庭・事業所・学校や幼稚園・保育園で
の活用や応用方法
・練習課題の作り方
・プログラムの組み方、実践の仕方
・アセスメントシート
・教材の使い方
・評価の仕方
・体験を通して学ぶ

1名が2日間
受講する場合
2日間18,000円
（ZOOM15,000円）

【令和4年11月】

令和4年度第22回
基礎研修
日時：令和4年11月20日（日）
10:00～17:00
講師：伊丹 昌一
費用：10,000円（ZOOM8,000円）
形態：ZOOM
「支援に役立つWISCの読み方考え方」
～キーワード～
・検査はなぜ必要か。
・検査法について
（WISC、新版K式検査、K-ABC、鈴木ヒネー知能検査など）
・検査実施の概要
・検査の値の読み方・考え方
・検査からわかること
・検査結果を支援に活かす
・事例検討

令和4年度第23回
基礎研修
日時：令和4年11月26日（土）
10:00～17:00
講師：土屋 徹
費用：10,000円（ZOOM8,000円）
形態：会場（ZOOM）
「活動プログラムの組み方、支援グッズ・
ゲームの作り方・使い方・考え方」
～キーワード～
・特性のとらえ方
・活動の考え方
・活動を取り入れる効果
・アセスメント
・遊びのスキルの考え方
・具体的な実践方法
・体験を通して学ぶ

令和4年度第24回
基礎研修
日時：令和4年11月27日（日）
10:00～17:00
講師：土屋 徹
費用：10,000円（ZOOM8,000円）
形態：会場（ZOOM）
「ソーシャルスキルトレーニング
（SST）・ライフスキルトレーニング
（LST）実践編」
「ティーチャーストレーニング実践編」
～キーワード～
・練習課題の作り方
・プログラムの組み方
・実践の仕方
・アセスメントシート

1名が2日間
受講する場合
2日間18,000円
（ZOOM15,000円）

【令和4年12月】

令和4年度第25回
基礎研修
日時：令和4年12月3日（土）
10:00～17:00
講師：土屋 徹
費用：10,000円（ZOOM8,000円）
形態：会場、ZOOM
「個別支援計画の立て方」
「プログラムの作り方」
～キーワード～
・個別支援計画
・ストレングス
・目標の立て方
・具体的な支援内容の考え方
・ペアレントトレーニング
・ティーチャーストレーニング
・教え方・伝え方・ほめ方
・遊びの中での支援
・体験を通して学ぶ

令和4年度第26回
基礎研修
日時：令和4年12月4日（日）
10:30～16:30
講師：土屋 徹
費用：7,000円（ZOOM6,000円）
（事業所ごとでの受講の場合：欄外に記載あり）
形態：会場、ZOOM
「虐待防止について」
～キーワード～
・虐待について学ぶ（これは虐待？）
・虐待の種類や要因について
・どうすれば虐待はおこらない？
・対象者の見方、考え方、感じ方
・怒りのコントロール
・ティーチャーストレーニング

虐待防止研修の修了証を発行いたします

【令和4年10月】

令和4年度第16回
基礎研修
日時：令和4年10月16日（日）
9:30～17:00
講師：伊丹 昌一
費用：10,000円（ZOOM8,000円）
形態：会場（ZOOM）
「一人ひとりの特性を理解し、適切な支援を学ぶ」
～キーワード～
・障がいや特性の考え方。
・特徴・特性と支援
・環境と合理的配慮の考え方
・保護者ができること、支援が必要なこと
・幼児期・学童期・思春期における性の考え方
・兄弟児支援

保護者も対象

令和4年度第17回
基礎研修
日時：令和4年10月29日（土）
10:00～12:00
講師：土屋 徹
費用：3,000円
形態：会場、ZOOM
「育てにくいには理由がある。子育ての悩
みを考えよう」
～キーワード～
・幼児期・学童期・思春期など成長段階に
よる悩み
・子どもの特性
・支援の仕方・受け方

保護者も対象

令和4年度第20回
基礎研修
日時：令和4年10月30日（日）
9:30～12:30
講師：土屋 徹
費用：4,000円（ZOOM3,500円）
形態：会場、ZOOM
「事例検討の方法について学ぼう（基礎
編）」
～キーワード～
・事例検討への取り組み方
・問題解決技法訓練・ロールプレイ・応用行
動分析などを用いて取り組む

保護者も対象

令和4年度第18回
スタッフ研修実践
日時：令和4年10月29日（土）
13:00～17:00
講師：土屋 徹
費用：5,000円（ZOOM4,000円）
形態：会場、ZOOM
「利用者・対象者へのかかわり方」
～キーワード～
・利用者に対するかかわり方などの視点を
学ぶ
・特性の考え方：受け取り方、伝え方
・コミュニケーションの取り方
・怒りのコントロール
・環境やしくみを変える

令和4年度第21回
基礎研修
日時：令和4年10月30日（日）
13:30～17:30
講師：土屋 徹
費用：5,000円（ZOOM4,000円）
形態：会場、ZOOM
「事例検討の方法について学ぼう（実践
編）」
～キーワード～
・参加者の提供事例から学ぶ
・問題解決技法訓練・ロールプレイ・応用行

令和4年度第19回
スタッフ研修基礎
日時：令和4年10月29日（土）
18:00～20:00
講師：土屋 徹
費用：4,000円（ZOOM3,500円）
形態：会場、ZOOM
「管理者の職員へのかかわり方（職員教育）」
～キーワード～
・職場で気になる職員とのかかわり方
・大人の発達障がい
・対象者の特性に配慮した伝え方、受け取り方
・コミュニケーション
・事例検討
（実際の悩みの共有と提案）

【令和4年度One Little Step（小さな一歩）研修会】

【令和5年1月】

令和4年度第27回
基礎研修
日時：令和5年1月14日（土）
10:00～13:00
講師：土屋 徹
費用：4,000円（ZOOM3,500円）
形態：会場
「相手の特性を知り、支援に役立てる」
「支援に必要な環境の作り方」
～キーワード～
・特性とは。支援とは。
・アセスメントと実践方法
・環境とは。環境を整える意味
・個別支援・集団支援・家庭での環境
・環境設定の方法。考え方・教え方・伝え方

令和4年度第28回
基礎研修
日時：令和5年1月14日（土）
14:00～17:00
講師：土屋 徹
費用：4,000円（ZOOM3,500円）
形態：会場
「就労に必要なスキル」
～キーワード～
・就労に必要なスキルは何か
・スキルという考え方
・SSTの取り入れ方
・怒りのコントロール
・教え方・伝え方
・家庭でできること。事業所でできること

保護者も対象

令和4年度第29回
基礎研修
日時：令和5年1月15日（日）
10:00～13:00
講師：土屋 徹
費用：4,000円（ZOOM3,500円）
形態：会場
「保育・教育・福祉現場のSST」
～キーワード～
・それぞれの現場のSSTの考え方
・教材の使い方
・社会的スキルの獲得
・友達との付き合い方の教え方
・集団・個別での支援

令和4年度第30回
基礎研修
日時：令和5年1月15日（日）
14:00～17:00
講師：土屋 徹
費用：4,000円（ZOOM3,500円）
形態：会場
「放課後等デイサービス：4つの基本活動の作
り方」
①自立支援と日常生活の充実
②創作活動
③地域交流の機会の提供
④余暇の提供
～キーワード～
・必要なスキルとは
・アセスメントの仕方
・スキルの教え方
・プログラムの組み立て方
・実践例

【令和5年2月】

令和4年度第31回
基礎研修
日時：令和5年2月25日（土）
10:00～13:00
講師：土屋 徹
費用：4,000円（ZOOM3,500円）
形態：会場
「保護者・家族への相談支援」
～キーワード～
・個別相談・集団相談
・事業所内相談支援加算（Ⅰ）（Ⅱ）
・心理的教育的アプローチ
・ペアレントトレーニング
・練習課題の作り方

令和4年度第33回
基礎研修
日時：令和5年2月26日（日）
10:00～12:00
講師：土屋 徹
費用：3,000円
形態：会場、ZOOM
「ペアレントトレーニング」
～キーワード～
・ペアレントトレーニングとはなにか
・子どもの行動に注目する
・好ましい行動の増やし方
・ほめ方・教え方・伝え方

保護者も対象

令和4年度第32回
基礎研修
日時：令和5年2月25日（土）
14:00～17:00
講師：土屋 徹
費用：4,000円（ZOOM3,500円）
形態：会場
「成長発達段階における保護者支援」
～キーワード～
・幼児期・学童期・思春期における保
護者の悩み
・相談の受け方
・悩みの解決に向けての取り組み方
・アドバイスの仕方
・事業所等の支援へのつなげ方

令和4年度第34回
基礎研修
日時：令和5年2月26日（日）
13:00～17:00
講師：土屋 徹
費用：3,000円
形態：会場
「ペアレントトレーニング」
～キーワード～
・アセスメントの仕方
・プログラムの作り方
・事業所内相談支援加算（Ⅱ）
・実践の仕方

【令和5年3月】

令和4年度第35回
管理者研修
日時：令和5年3月11日（土）
10:00～17:30
講師：土屋 徹
費用：10,000円（ZOOM8,000円）
形態：会場、ZOOM
「職員研修、職員教育」
～キーワード～
・研修計画の作り方、運営の仕方
・職員スキルの考え方
・コミュニケーション
・相談の受け方、返し方
・心理的教育的アプローチ
・怒りのコントロール
・やる気の引き出し方・育て方
・記録の書き方、指導方法
・体験を通して学ぶ

令和4年度第36回
基礎研修
日時：令和5年3月12日（日）
10:30～16:30
講師：土屋 徹
費用：7,000円（ZOOM6,000円）
（事業所ごとでの受講の場合：欄外に記載あり）
形態：会場、ZOOM
「虐待防止について」
～キーワード～
・虐待について学ぶ（これは虐待？）
・虐待の種類や要因について
・どうすれば虐待はおこらない？
・対象者の見方、考え方、感じ方
・怒りのコントロール
・ティーチャーストレーニング

研修内容が変更になっています

虐待防止研修の修了証を発行いたします

コロナの状況により、今年度開催予定の研修
すべてにZOOMを設定いたしました
なお、ハイブリッド開催（会場+ZOOM）は、
ZOOMで体験できないプログラムがある場
合がありますが、ご了承ください

令和4年度の研修は
全36回です。



虐待防止研修（第26回、第36回）に関してのお知らせ

令和3年度の制度改正に伴う運営基準の見直しに伴い、虐待防止の更なる推進と身体拘束等の適正化の推進のため、障がい福祉サービス等事業所において、従業者への定期的な虐待防止研修の実施が令和4年度より義務化されています。
この研修では、虐待について学びながら「なぜ起こるのか」よりも、支援者の怒りのコントロールや対象者の見方・考え方・感じ方を学び、ティーチャーストレーニングについて体験することにより、「どうしたら起こらないか、起こさないか」に着目した研修を行います。

事業所単位で受講される場合、下記の割引をいたします。1事業所5～9名まで1割引、10～14名まで2割引、15名以上3割引
事業所ごとに受講者名を入れた修了証を発行いたします
※この場合の事業所単位とは都道府県指定番号1か所ごとという意味です（多数事業所を運営されている法人の方も事業所ごとにお申し込みください）
（HP上での金額設定がありませんので、申し込みはFAXもしくはメールでお願いいたします）

《研修申込・問い合わせ先》
一般社団法人 ワンリトルステップ
〒791-0303 愛媛県東温市北方3,051番地2
TEL 089-965-3945 FAX 089-966-5759
メールアドレス sakura-help@tau.e-catv.ne.jp

一般社団法人ワンリトルステップのHPを作成中です。
HPからの研修申込が可能になります
公開しましたらLINEページで案内をいたしますので
右のアカウントからご登録ください
Facebookページも開設してます
https://www.facebook.com/OneLittleStep.Toon/

